



介護

株式会社ケアライフ

秋田市三矢町2-10

TEL 072-844-3631 <https://www.care-life.jp/>

創業/1989年(平成元年) 従業員数/500名(令和7年6月現在)



「働く人の声」の動画を観てみよう！

職場見学、出張授業が可能です

「介護」のお仕事って
どんなことをしているの？心身が不自由な高齢者や障がいのある方が
安心、快適に日常を送れるよう支援しています。

介護業務は、ご利用者さんのご自宅や、デイサービス施設内などで行っています。その内容は、例えば一人では難しくなった入浴や排泄のお手伝い、自分で食事をするのが難しい方への支援、歩行や外出のサポートなどがあります。皆さんにたくさん「笑顔」になってもらうことが、私たちの目標です。



介護サービスってどんなものがあるの？



「自分では難しいこと」を、さまざまな方法で援助しています。



デイサービス

食事や入浴、体力向上のための体操、傾斜の右返りをするゲームなど、「健康寿命」を延ばす手助けをします。



グループホーム

「認知症」のある高齢者の方たちが、専門スタッフの援助を受けながら一緒に暮らしています。



訪問介護・看護

サポートが必要な方のご自宅を訪問して、日常生活のお手伝いや介護、病気の方には看護をしています。



ケアマネジャー

介護の専門家であるケアマネジャーは、一人ひとりの介護計画を作り、快適に生活するための調整をします。



障がいガイド

障がいガイドは、例えば、目や足が不自由で一人では外出しづらい方と一緒に外出し、サポートします。



福祉用品レンタル・販売

車いすや歩行器、介護用の電動ベッド、手すりなど、日常生活を助けてくれる用具をレンタル・販売しています。

「デイサービス」ではどんな1日を送っているの？



心身ともに元気になるよう、さまざまな活動をして過ごします。



①送迎

ご自宅へ車でお迎えに行き、施設へ到着。降りも、お家まで送ります。



②バイタルチェック

看護師が血圧などを測り、健康状態を確認します。



③入浴

車椅子や浴槽まで入浴できる特殊な浴槽も使い、安全にサポートします。



④食事

おいしい食事を提供します。一人で食べづらい方は、お手伝いします。



⑤レクリエーション

座っていてもできる体操などで身体を動かす。心も身体も元気に！



⑥イベント

クリスマス会など、利用者さんが楽しめるイベントを定期的に開催します。

北河内地域に根付いた
さまざまな介護サービスを
提供しています。

私たち「ケアライフ」では、グループ会社「NPO法人ベルビー」と共に、秋田市・豊後川市・交野市を中心に、さまざまな介護サービスで一人ひとりの生活をサポートしています。



働く人の声を聞いてみよう！

Q&A

1日のスケジュール

- 9:00/出社
- 利用者の入居確認と入居のための移動準備
- 10:00/昼食
- 入居者が必要な利用物品を各フロアへ
- 12:00/昼休憩
- 13:00/レクリエーション
- 日々のさまざまな活動の準備
- 18:00/退社

Q.どんな仕事をしていますか？

ご家族やケアマネジャーから依頼された利用者さんの健康をスタッフ間で共有し、その方にあったサービスを考え、実施しています。また、デイサービスを提供するために必要な人材の管理や指導、介護保険を管理しうえでの経営管理や請求作業も私の仕事です。

Q.どんなときにやりがいを感じますか？

利用者さんやご家族さんの笑顔や、その方と接する中で、嬉しいですね。また、1人ではできなかったことをみんなで協力してできた時は、達成感があります。介護って大変なイメージがあるかもしれないですが、心が通い合うととても大切な関係になれる仕事です。



西村 方紀子さん