

# やりたいことに出会える **アシユラー**



**健康麻雀**

**人気の書道**



**元気で明るいスタッフ**



**才能を生む美術（油絵）**



また会いたくなる  
仲間がいるデイサービスです。

代表者:福元

# アシュラー

## レクリエーション



令和八年



〒573-0051

枚方市三矢町2-10

☎072-844-3639

| 日 | 月        | 火<br>1   | 水<br>2    | 木<br>3      | 金<br>4  | 土<br>5    |
|---|----------|----------|-----------|-------------|---------|-----------|
|   |          | 健康体操<br> | 美術部<br>   | 唱歌で体操<br>   | 書道<br>  | 棒 体 操<br> |
|   | 7        | 8        | 9         | 10          | 11      | 12        |
|   | 近隣散策<br> | 墨彩画<br>  | 美術部<br>   | リズム体操<br>   | 書道<br>  | 日本史<br>   |
|   | 14       | 15       | 16        | 17          | 18      | 19        |
|   | コーラス<br> | 近隣散策<br> | 俳句<br>    | クラフト<br>    | 書道<br>  | カラオケ<br>  |
|   | 21       | 22       | 23        | 24          | 25      | 26        |
|   | 敬老会<br>  |          |           | おたんじょう会<br> | お散歩<br> | 屋上散歩<br>  |
|   | 28       | 29       | 30        |             |         |           |
|   | コーラス<br> | 墨彩画<br>  | リズム体操<br> |             |         |           |

※お天気良ければ近隣への散策などコロナ感染予防対策をして積極的に行っていきたいと思います。  
今後やってみたいレクリエーションがあれば、アシュラースタッフまでご一報下さい。

アシュラーは、共に考え・共に過ごすデイサービスを目指しています！（『アシュラー』とは、モロッコ語で『助け合い』という意